

Health Promotion Activities (Chinese version only)

新蒲崗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 11 月至 12 月)

星期一 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 6 日	認識糖尿病	12 月 4 日	認識認知障礙症
11 月 13 日	認識流行性感冒	12 月 11 日	慎防食物中毒
11 月 20 日	如何處理焦慮	12 月 18 日	駕馭憤怒
11 月 27 日	痛風症		

星期二 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 7 日	全城起動，快打疫苗(長者篇)	12 月 5 日	認識大腸癌
11 月 14 日	婦女健康行多步	12 月 12 日	長者的口腔健康
11 月 21 日	慎防跌倒	12 月 19 日	預防肌肉流失
11 月 28 日	骨質疏鬆症		

如欲參加講座，請致電預約: 2382 3757

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

新蒲崗長者健康中心地址：九龍新蒲崗太子道東 600 號

柏立基健康院二樓